



CDOS
PYRÉNÉES
ORIENTALES

Séances de sensibilisation aux conduites dangereuses et de promotion de la santé par et dans le sport pour les collégiens

- Objectifs :**
- Dispositif innovant d'actions de prévention des conduites dangereuses dans et par le sport
 - Action qui peut s'intégrer dans le cadre de la semaine Santé Citoyenneté
 - Développer les compétences des jeunes à comprendre et gérer ses conduites
 - Sensibiliser aux questions de violences et/ou de consommation et/ou de comportement à risques
 - Responsabiliser le jeune vis-à-vis de son rôle d'acteur de sa santé et de celle d'autrui.
 - Manger équilibré, pratiquer des activités physiques, s'éloigner des écrans...
 - Orienter vers les personnes, actions dispositifs et lieux ressources

- Thèmes abordés :**
- Le rapport à la performance (jusqu'où peut-on aller pour atteindre la performance) : Prévention du dopage, du mésusage des médicaments et des compléments alimentaires, dopage, conduites addictives et consommations de substances psychoactives...
 - Prévention de la maltraitance, du harcèlement, des violences sexuelles, sexistes et homophobes, des violences sportives, incivilités et discriminations notamment raciales.
 - Intégrité physique, morale, valeurs, délinquance, addictions
 - Le bizutage en milieu sportif
 - Promotion de l'égalité femmes-hommes et prévention des violences sexistes et du harcèlement sexuel en utilisant le sport comme média.
 - Manger-bouger

Public : Classes de collège dans un plan annuel ou pluri – annuel (convention)

Durée de la séance : 50 mn ou 1 heure par classe ou ½ classe de préférence

Préparation : Prévoir une personne référente CPE, Enseignant
Prévoir les séances regroupées par ½ journée, journée ou semaine

Organisateur : Comité Départemental Olympique et Sportif 66
Maison Départementale des Sports—rue René Duguay Trouin —PERPIGNAN

✉ cdos66@wanadoo.fr ☎ 04 68 63 32 68

Intervenants : Psychologues de l'IREPS Institut de Ressources en Psychologie du Sport
L'IREPS a l'agrément CAACEP de l'Académie de Montpellier renouvelé en 2018
Intervenants du CDOS 66

