

Séances de sensibilisation aux conduites dangereuses

Promotion de la santé par et dans le sport

- Thèmes abordés :**
- Le rapport à la performance (jusqu'où peut-on aller pour atteindre la performance)
 - Prévention du dopage, du mésusage des médicaments et des compléments alimentaires, dopage, conduites addictives et consommations de substances psychoactives....
 - Prévention de la maltraitance, du harcèlement, des violences sexuelles, sexistes et homophobes, des violences sportives, incivilités et discriminations notamment raciales.
 - Intégrité physique, morale, valeurs.
 - Le bizutage en milieu sportif (délinquance et addictions...)
 - Promotion de l'égalité femmes-hommes et prévention des violences sexistes et du harcèlement sexuel en utilisant le sport comme média.
 - Manger-bouger

- Objectifs :**
- Dispositif innovant d'actions de prévention des conduites dangereuses dans et par le sport
 - Action qui peut s'intégrer dans le cadre de la semaine Santé Citoyenneté
 - Développer les compétences des jeunes et des adultes à comprendre et gérer ses conduites
 - Sensibiliser aux questions de violences et/ou de consommation et/ou de comportement à risques
 - Responsabiliser la personne vis-à-vis de son rôle d'acteur de sa santé et de celle d'autrui.
 - Manger équilibré, pratiquer des activités physiques, s'éloigner des écrans...
 - Orienter vers les personnes, actions dispositifs et lieux ressources

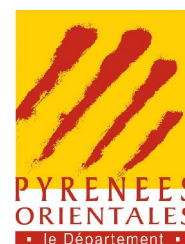
Public : Enfants , adolescents, adultes
Éducateurs, encadrants
Club sportif, Point Information Jeunesse, Municipalité, Association
Établissements scolaires, Centre de Formation des Apprentis



Durée de la séance : 1 heure par groupe de 15 personnes ou séance plénière type conférence
Adaptation possible selon les demandes

Organisateur : Comité Départemental Olympique et Sportif 66
Maison Départementale des Sports—rue René Duguay Trouin —PERPIGNAN

✉ cdos66@wanadoo.fr ☎ 04 68 63 32 68



Intervenants : Psychologues de l'IREPS Institut de Ressources en Psychologie du Sport
Intervenants du CDOS 66

