

## Les formations du CDOS 66

Depuis plus de 35 ans, le CDOS 66 rassemble le mouvement Olympique et Sportif Départemental et propose de répondre aux besoins des bénévoles et dirigeants sportifs. Il met à votre disposition un programme de formations adapté aux préoccupations de chacun et répondant au besoin de professionnalisation des structures sportives. Ces formations sont dispensées par des intervenants de qualité, experts dans chaque domaine de compétences.

### Pourquoi participer aux formations ?

Ces formations qui, pour la plupart, ne durent pas plus d'une journée, sont une bonne opportunité pour agrandir votre champ de connaissance et ainsi acquérir de nouvelles compétences diverses et variées. Ces acquis vont, par la suite, permettre aux participants d'amener un savoir supplémentaire au sein de leur association et, par la même occasion, participer à son bon fonctionnement et à son développement.

Notre offre de formation s'inscrit dans la feuille de route du Plan Sport Territoire et s'articule autour des actions du CROS Occitanie qui est notre partenaire dans une partie des formations proposées.



### Quels sont les buts et objectifs proposés par ces formations ?

Regroupées en trois grands thèmes (Sport et Santé, Vie Associative et Informatique/Communication) l'ensemble de ces formations couvre un éventail de compétences très large. Des gestes de premier secours à la visibilité de son association en passant par les différents rôles des membres associatifs, il y a forcément un thème qui retiendra votre attention.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site du CDOS 66 ou même à nous contacter pour tout renseignement supplémentaire.

### Quelles démarches à suivre pour s'inscrire aux formations ?

**En ligne :** Tapez « CDOS 66 » dans votre moteur de recherche.

**Par Courriel :** Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : [cdos66@wanadoo.fr](mailto:cdos66@wanadoo.fr)

**Par Téléphone :** Contactez-nous au 04 68 63 32 68



**CDOS**

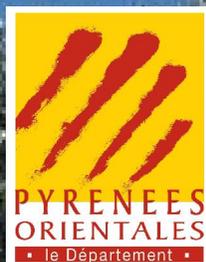
**PYRÉNÉES  
ORIENTALES**

## PROGRAMME DE FORMATION 2021

Comité Départemental  
Olympique et Sportif  
des Pyrénées-Orientales

Maison Départementale des Sports  
Rue René Duguay-Trouin  
66000 PERPIGNAN  
Tél : 04 68 63 32 68  
[cdos66@wanadoo.fr](mailto:cdos66@wanadoo.fr)

<http://pyreneesorientales.franceolympique.com>  
<https://www.facebook.com/ComiteOlympique66/>



## Interventions auprès des jeunes

- Thèmes ?**
- Le sport et les conduites dangereuses pour soi et les autres
  - Les violences sexistes
  - La fonction éducative et sociale du sport
  - Manger Bouger
  - Filles, Femmes et Sport

- Quand ?** **Toute l'année**  
**Qui ?** CDOS / IREPS  
**Pour qui ?** Elèves de collèges, jeunes des Points Information Jeunesse et des CFA, services civiques, clubs, comités

## Renseigner une demande de subvention : 3 sessions

- Quand ?** **Vendredi 08 janvier** ◦ 18h30 - 21h30  
**Samedi 09 janvier** ◦ 9h - 12h  
**Jedi 14 janvier** ◦ 18h30 - 21h30
- Où ?** Visioconférence  
**Qui ?** Altéa Consultant  
**But ?** Réussir une demande de subvention territoriale ou d'État

## Conduite de réunion

- Quand** **Samedi 10 avril** ◦ 9h - 17h  
**Où ?** visioconférence  
**Qui ?** Marina CASELLA  
**But ?** Gérer une réunion - savoir prendre la parole

## Assurances des clubs face au risque

- Quand ?** **Jedi 20 mai** ◦ 18h30 - 21h30  
**Où ?** Maison Départementale des Sports  
**Qui ?** Patrice MESEGUER / Allianz-Perpignan  
**But ?** Informer sur l'assurance, la protection et les obligations des dirigeants d'association et salariés

## Recyclage PSC1

- Quand ?** **Samedi 05 juin** ◦ 8h30 - 12h  
**Où ?** Maison du Cercle des Nageurs Sauveteurs  
 Piscine Municipale Louis de Luca - ST ESTEVE  
**Qui ?** Cercle Nageurs Sauveteurs de Saint-Estève  
**But ?** Permettre aux participants de redevenir le premier maillon de la chaîne de secours.

## Réalisation de montages vidéo

- Quand ?** **Samedi 12 juin** ◦ 9h - 17h  
**Où ?** Maison Départementale des Sports  
**Qui ?** Simon NITERO - Innovation Formation Sport  
**But ?** Développer l'image de l'association

## Prévention et Secours Civique Niveau 1

- Quand ?** **Samedi 19 juin** ◦ 8h30 - 18h  
**Où ?** Maison du Cercle des Nageurs Sauveteurs  
 Piscine Municipale Louis de Luca - ST ESTEVE  
**Qui ?** Cercle Nageurs Sauveteurs de Saint-Estève  
**But ?** Permettre aux participants de devenir le premier maillon de la chaîne de secours.

## Formation décentralisée - Prades

- Quand ?** **Samedi 19 juin** ◦ 9h - 12h  
**Quoi ?** Rôle du Président et du Secrétaire Général  
**Qui ?** CDOS 66  
**But ?** Apprendre à organiser et à assumer les responsabilités d'une association  
**Où ?** Salle Lausa - Complexe Sportif - Plaine Saint-Martin - Prades

## Formation décentralisée - Font-Romeu

- Quand ?** **Vendredi 3 Septembre** ◦ 17h - 20h30  
**et Samedi 4 Septembre** ◦ 8h30 - 12h  
**Quoi ?** Responsabilité et assurance des dirigeants sportifs  
**Qui ?** Altéa Consultant  
**But ?** Connaitre les responsabilités des dirigeants d'association et leurs assurances  
**Où ?** Lycée Climatique et Sportif - Font-Romeu

## Prévention et Secours Civique Niveau 1

- Quand ?** **Samedi 18 Septembre** ◦ 8h30 - 18h  
**Où ?** Maison Départementale des Sports  
**Qui ?** Cercle Nageurs Sauveteurs de Saint-Estève  
**But ?** Permettre aux participants de devenir le premier maillon de la chaîne de secours.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter le site du CDOS.

N.B : Toutes les formations accompagnées du logo sont des formations payantes

Thématique Sport / Santé  
 Thématique Vie associative  
 Thématique Informatique / Communication

## Rôle du Président et du Secrétaire Général

- Quand ?** **Jedi 07 Octobre** ◦ 18h - 21h  
**Où ?** Maison Départementale des Sports  
**Qui ?** CDOS 66  
**But ?** Apprendre à organiser et à assumer les responsabilités d'une association.

## Rôle du Trésorier Initiation à la comptabilité

- Quand ?** **Samedi 09 Octobre** ◦ 9h - 12h  
**Où ?** Maison Départementale des Sports  
**Qui ?** CDOS 66  
**But ?** Prendre en charge tout ce qui concerne la gestion financière.

## Formation Jeunes Bénévoles Dirigeants (16/25 ans)

- Quand ?** **Semaine du 25 au 29 octobre**  
**Où ?** UDSIS Saint-Cyprien  
**Qui ?** CDOS / UFOLEP / Conseil Dptal 66  
**But ?** Former les dirigeants de demain pour gérer et développer son association

## Formation décentralisée - Céret

- Quand ?** **Samedi 13 Novembre** ◦ 9h - 12h  
**Quoi ?** Rôle du Président et du Secrétaire Général  
**Qui ?** CDOS 66  
**But ?** Apprendre à organiser et à assumer les responsabilités d'une association.  
**Où ?** Céret - salle de l'Union

## Trouver plusieurs sources de financements pour mon association

- Quand ?** **Samedi 27 Novembre** ◦ 9h - 17h  
**Où ?** Maison Départementale des Sports  
**Qui ?** Altéa Consultant  
**But ?** Augmenter les ressources financières de l'association