

# 2020 : Année du 35<sup>ème</sup> anniversaire

Depuis 35 ans, le CDOS 66 rassemble le mouvement Olympique et Sportif Départemental et propose de répondre aux besoins des bénévoles et dirigeants sportifs. Il met à votre disposition un programme de formations adapté aux préoccupations de chacun et répondant au besoin de professionnalisation des structures sportives. Ces formations sont dispensées par des intervenants de qualité, experts dans chaque domaine de compétences.

## Pourquoi participer aux formations ?

Ces formations qui, pour la plupart, ne durent pas plus d'une journée, sont une bonne opportunité pour agrandir votre champ de connaissance et ainsi acquérir de nouvelles compétences diverses et variées. Ces acquis vont, par la suite, permettre aux participants d'amener un savoir supplémentaire au sein de leur association et, par la même occasion, participer à son bon fonctionnement et à son développement.

Notre offre de formation s'inscrit dans la feuille de route du Plan Sport Territoire et s'articule autour des actions du CROS Occitanie qui est notre partenaire dans une partie des formations proposées.



## Quels sont les buts et objectifs proposés par ces formations ?

Regroupées en trois grands thèmes (Sport et Santé, Vie Associative et Informatique/Communication) l'ensemble de ces formations couvre un éventail de compétences très large. Des gestes de premier secours à la visibilité de son association en passant par les différents rôles des membres associatifs, il y a forcément un thème qui retiendra votre attention.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site du CDOS 66 ou même à nous contacter pour tout renseignement supplémentaire.

## Quelles démarches à suivre pour s'inscrire aux formations ?

**En ligne :** Tapez « CDOS 66 » dans votre moteur de recherche.

**Par Courriel :** Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : [cdos66@wanadoo.fr](mailto:cdos66@wanadoo.fr)

**Par Téléphone :** Contactez-nous au 04 68 63 32 68



**CDOS**  
**PYRÉNÉES**  
**ORIENTALES**

## PROGRAMME DE FORMATION 2020

Comité Départemental Olympique et Sportif  
des Pyrénées-Orientales

Maison Départementale des Sports  
Rue René Duguay-Trouin  
66000 PERPIGNAN  
Tél : 04 68 63 32 68  
[cdos66@wanadoo.fr](mailto:cdos66@wanadoo.fr)

<http://pyreneesorientales.franceolympique.com>  
<https://www.facebook.com/ComiteOlympique66/>

# PROGRAMME 2020

Thématique Sport / Santé  
Thématique Vie associative  
Thématique Informatique / Communication

# CDOS 66

35  
ANS

## Interventions auprès des jeunes

- **Thèmes ?**
  - Le sport et les conduites dangereuses pour soi et les autres
  - Les violences sexistes
  - La fonction éducative et sociale du sport
  - Manger Bouger
- **Quand ?** 1er semestre 2020
- **Qui ?** CDOS / IREPS
- **Pour qui ?** Elèves de collèges, jeunes des Points Information Jeunesse et des CFA, services civiques, clubs, comités

## Recyclage PSC1

- **Quand ?** **Samedi 1er Février • 8h30 - 12h**
- **Où ?** Maison Départementale des Sports
- **Qui ?** Cercle Nageurs Sauveteurs de Saint-Estève
- **But ?** Permettre aux participants de redevenir le premier maillon de la chaîne de secours.

## La gestion du risque pour le dirigeant sportif

- **Quand ?** **Judi 27 Février • 18h30 - 21h30**
- **Où ?** Maison Départementale des Sports
- **Qui ?** Patrice MESEGUER / Allianz-Perpignan
- **But ?** Appréhender les risques liés aux activités pour mieux protéger le dirigeant.

## Prévention et Secours Civique Niveau 1

- **Quand ?** **Samedi 07 Mars • 8h30 - 18h**
- **Où ?** Maison Départementale des Sports
- **Qui ?** Cercle Nageurs Sauveteurs de Saint-Estève
- **But ?** Permettre aux participants de devenir le premier maillon de la chaîne de secours.

## Formation Jeunes Dirigeants Bénévoles (18/25 ans)

- **Quand ?** **Semaine du 06 au 10 Avril**
- **Où ?** UDSIS Saint-Cyprien
- **Qui ?** CDOS / UFOLEP / Conseil Dptal 66
- **But ?** Former les dirigeants de demain pour gérer et développer son association

## Mon association et le développement durable

- **Quand ?** **Samedi 25 avril • 9h - 17h**
- **Où ?** Maison Départementale des Sports
- **Qui ?** Altéa Consultant
- **But ?** Inscire son association dans la démarche.

## Formation décentralisée - Prades

- **Quand ?** **Samedi 16 mai • 9h - 12h**
- **Quoi ?** Rôle du Trésorier—Initiation comptabilité
- **Qui ?** CDOS 66
- **But ?** prendre en charge tout ce qui concerne la gestion financière.
- **Où ?** Salle Municipale - Prades

## Utilisation des outils numériques collaboratifs dans l'association

- **Quand ?** **Samedi 06 Juin • 9h - 17h**
- **Où ?** Maison Départementale des Sports
- **Qui ?** Altéa Consultant
- **But ?** Gestion numérique de l'association.

## Formation décentralisée - Font-Romeu

- **Quand ?** **Vendredi 4 septembre • 17h - 20h30 et Samedi 5 septembre • 8h30 - 12h**
- **Quoi ?** La Communication interne et externe de mon association
- **Qui ?** Altéa Consultant
- **But ?** Optimiser et développer la communication de son association
- **Où ?** Office de Tourisme - 82 avenue Emmanuel Brousse - Font-Romeu

## Prévention et Secours Civique Niveau 1

- **Quand ?** **Samedi 19 Septembre • 8h30 - 18h**
- **Où ?** Maison Départementale des Sports
- **Qui ?** Cercle Nageurs Sauveteurs de Saint-Estève
- **But ?** Permettre aux participants de devenir le premier maillon de la chaîne de secours.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter le site du CDOS indiqué au verso.

.N.B : Toutes les formations accompagnées du logo sont des formations payantes

## Rôle du Trésorier Initiation à la comptabilité

- **Quand ?** **Judi 08 Octobre • 18h - 21h**
- **Où ?** Maison Départementale des Sports
- **Qui ?** CDOS 66
- **But ?** prendre en charge tout ce qui concerne la gestion financière.

## Rôle du Président et du Secrétaire Général

- **Quand ?** **Samedi 10 Octobre • 9h - 12h**
- **Où ?** Maison Départementale des Sports
- **Qui ?** CDOS 66
- **But ?** Apprendre à organiser et à assumer les responsabilités d'une association.

## Formation décentralisée - Céret

- **Quand ?** **Samedi 14 Novembre • 9h - 12h**
- **Quoi ?** Rôle du Président et du Secrétaire Général
- **Qui ?** CDOS 66
- **But ?** Apprendre à organiser et à assumer les responsabilités d'une association.
- **Où ?** Céret - salle de l'Union

## Utilisation d'un logiciel de retouches d'images

- **Quand ?** **Samedi 28 novembre • 9h - 17h**
- **Où ?** Maison Départementale des Sports
- **Qui ?** Innovation Formation Sport
- **But ?** Apporter les connaissances théoriques et pratiques de logiciels informatiques comme GIMP