

V

## FORMATION **PSC1** du samedi 16 mars 2019

---

**Organisateurs** : Comité Départemental Olympique et Sportif des Pyrénées Orientales  
Comité Régional Olympique et Sportif Occitanie  
Tel : 04 68 63 32 68 – courriel : [cdos66@wanadoo.fr](mailto:cdos66@wanadoo.fr) - URL : <http://pyreneesorientales.franceolympique.com>

**Public** : Licenciés, dirigeants ou employés d'associations des P.-O.

**Stage payant** : 20 €.

**Lieu** : Maison Départementale des Sports des P.-O. rue Duguay-Trouin, Perpignan.

**Horaire** : 8h 30 – 18 h.

**Repas** : pris en commun sur place, le coût est compris dans le montant de l'engagement.

**Intervenant** : Cercle des Nageurs Sauveteurs de St Estève.

---

**BUT GENERAL** : Permettre aux participants de devenir le 1<sup>er</sup> maillon de la chaîne de secours.

---

### OBJECTIFS :

- Connaître les procédures d'alerte appropriées.
  - Stabiliser l'état d'une victime en intervenant d'une manière adéquate.
  - Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
  - Alerter les secours d'urgence adaptés
  - Empêcher l'aggravation de la victime en attendant l'arrivée des secours
- 

**EXERCICES PRATIQUES** avec simulations de secours portant sur les situations d'urgence suivantes :

- Obstructions des voies aériennes
  - Hémorragies
  - Plaies
  - Brûlures
  - Traumatismes
  - Malaises
  - Perte de connaissance
  - Arrêt cardiaque
- 

**ACQUISITION** des nouvelles dispositions légales

---

