

V

FORMATION PSC1 du samedi 07 mars 2020

Organisateurs : Comité Départemental Olympique et Sportif des Pyrénées Orientales
Comité Régional Olympique et Sportif Occitanie
Tel : 04 68 63 32 68 – courriel : cdos66@wanadoo.fr - URL : <http://pyreneesorientales.franceolympique.com>

Public : Licenciés, dirigeants ou employés d'associations des P.-O.

Stage payant : 20 €.

Lieu : Maison Départementale des Sports des P.-O. rue Duguay-Trouin, Perpignan.

Horaire : 8h 30 – 18 h.

Repas : pris en commun sur place, le coût est compris dans le montant de l'engagement.

Intervenant : Cercle des Nageurs Sauveteurs de St Estève.

BUT GENERAL : Permettre aux participants de devenir le 1^{er} maillon de la chaîne de secours.

OBJECTIFS :

- Connaître les procédures d'alerte appropriées.
 - Stabiliser l'état d'une victime en intervenant d'une manière adéquate.
 - Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
 - Alerter les secours d'urgence adaptés
 - Empêcher l'aggravation de la victime en attendant l'arrivée des secours
-

EXERCICES PRATIQUES avec simulations de secours portant sur les situations d'urgence suivantes :

- Obstructions des voies aériennes
 - Hémorragies
 - Plaies
 - Brûlures
 - Traumatismes
 - Malaises
 - Perte de connaissance
 - Arrêt cardiaque
-

ACQUISITION des nouvelles dispositions légales

