



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
OLYMPIQUE ET SPORTIF
DES PYRÉNÉES-
ORIENTALES

Les 4 saisons du sport féminin

Les 4 saisons du sport féminin initiées en 2016 par le Conseil Supérieur de l'Audiovisuel en partenariat avec différents ministères et le Comité National Olympique et Sportif Français ont pour objet de mettre à l'honneur la pratique sportive et d'œuvrer durablement à son développement

Elles se concrétisent par quatre temps forts. Ce troisième rendez-vous de l'année abordera plus particulièrement la pratique féminine dans le cadre de la semaine "Sentez-vous sport" du CNOSF.

Dans les Pyrénées-Orientales, le Comité Départemental Olympique et Sportif, les comités sportifs départementaux et les clubs vous invitent le week-end du 30 septembre et du 1^{er} octobre à faire découvrir à un public féminin des activités physiques et sportives.



Base Nautique du Lac de Villeneuve de la Raho

Samedi 30 septembre

Le Comité Départemental Olympique et Sportif propose des activités variées de 14h à 17h30 :



Kayak par le Canoë club roussillonnais



Llagut (barques catalanes) par le Perpignan Aviron



Bittles (quilles) catalanes par le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural



Marche Nordique par le Comité Départemental du Club Alpin Français




Laser Run par le Pentathlon Moderne Perpignan la Catalane

Venez en tenues de sport pour profiter des activités proposées.

Dans le département

Samedi 30 septembre

 La Journée Nationale d'accueil des U7 organisée par le District de Football aura lieu de 09H15 à 12H30 au Stade Jep Maso à SAINT LAURENT DE LA SALANQUE.

 Départ à 10h du Lac du moulin de le Soler de la première Têt Color Run en faveur de l'association Autisme 66. Renseignements
M. Marc TRABIS : 06 71 58 90 58
<http://www.lesoler.com>

 Le comité Catalan de Rugby à XIII vous propose des ateliers et rencontres au stade Daniel Ambert de PIA
14h ateliers et matchs pour les moins de 16 ans
15h TOURNOI AMICAL entre les clubs de BAHO, SAINT ESTEVE XIII CATALAN et PIA
Contacts : 04 68 63 36 74
comitepayscatalan13@orange.fr

 Les 40 ans de Canet 66 Natation : venez participer au relais 1000 X 50m à partir de 10h au Centre de Natation Arlette Franco avec de nombreuses animations renseignements et inscriptions sur et au 04 68 73 54 03 <http://www.canet66natation.com/>

Dans le département

Dimanche 1^{er} octobre

 Le CAF de Perpignan organise une sortie initiation féminine à la spéléologie, animée par des encadrantes "traversée Grotte Marie Jeanne Grotte Madeleine à Galamus"

Inscriptions et renseignements : Jean -François Vermote
Tel : 06 27 67 67 41
jfvermote66@gmail.com

**Maison Départementale des Sports
Rue René Duguay Trouin
66000 PERPIGNAN**

Téléphone : 04 68 63 32 68

Mail : cdos66@wanadoo.fr

<http://pyreneesorientales.franceolympique.com>



ComiteOlympique66