



Séances de sensibilisation aux conduites dangereuses Promotion de la santé par et dans le sport



Thèmes abordés

- Le rapport à la performance (jusqu'où peut-on aller pour atteindre la performance)
- Prévention du dopage, du mésusage des médicaments et des compléments alimentaires, dopage,
- conduites addictives et consommations de substances psychoactives....
- Prévention de la maltraitance, du harcèlement, des violences sexuelles, sexistes et homophobes, des violences sportives, incivilités et discriminations notamment raciales.
- Intégrité physique, morale, valeurs.
- Le bizutage en milieu sportif (délinquance et addictions...)
- Promotion de l'égalité femmes-hommes et prévention des violences sexistes et du harcèlement sexuel en utilisant le sport comme média.
- Manger-bouger

Objectifs

- Dispositif innovant d'actions de prévention des conduites dangereuses dans et par le sport
- Action qui peut s'intégrer dans le cadre de la semaine Santé Citoyenneté
- Développer les compétences des jeunes et des adultes à comprendre et gérer ses conduites
- Sensibiliser aux questions de violences et/ou de consommation et/ou de comportement à risques
- Responsabiliser la personne vis-à-vis de son rôle d'acteur de sa santé et de celle d'autrui.
- Manger équilibré, pratiquer des activités physiques, s'éloigner des écrans...
- Orienter vers les personnes, actions dispositifs et lieux ressources

Public

- Enfants , adolescents, adultes
- Educateurs, encadrants
- Club sportif, Point Jeunesse, Municipalité, Association
- Établissements scolaires, Centre de Formation Apprentis

Différents types d'interventions

- Représentation théâtrale suivie de débats
- Échanges en petits groupes menés par un-e psychologue pour susciter la réflexion

Chaque contenu des interventions est affiné avec les structures accueillantes selon leur projet.

Intervenants

- Psychologues de l'Institut de Ressources en Psychologie du Sport
- Compagnie théâtrale Troupuscule

Contact

Comité Départemental Olympique et Sportif 66

Maison Départementale d l'Éducation, des Sports et de la Jeunesse
rue René Duguay-Trouin — 66000 PERPIGNAN

contact@cdos66.fr

04 68 63 32 68