

TOULOUGES · CITÉ DE LA PAU I TREVA



le mois
du film
documentaire



MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE

SPORT : BIEN ÊTRE POUR TOUS ?!

SAMEDIS 04 / 18 / 25 NOVEMBRE - 10H

ENTRÉE LIBRE

MARDI et JEUDI 13H - 17H30
MERCREDI et VENDREDI 13H - 18H30
SAMEDI 9H - 12H

Espace du 10 mai 1981
Tel : 04.68.82.50.81

MÉDIATHÈQUE
PÔLE CULTUREL - EL MIL·LENARI

SPORT : BIEN ÊTRE POUR TOUS ?!

Pour sa 4^{ème} édition du **MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE** la médiathèque vous propose de sortir vos tenues et chaussures de sport ! A travers des portraits, des expériences, nous verrons comment le sport nous permet de grandir, d'évoluer, de nous construire.

Chaque **projection** sera accompagnée de **rencontre-débat** avec des associations, des professionnels et des citoyens.

SAM 04 NOV - 10H · TROISIÈME NAGE

Ils s'appellent Jean, Yvette, Gabriel et Christiane, et pour eux la vieillesse n'est pas forcément un naufrage. Car à 75 ans, à 88 ans ou à 101 ans, ils continuent à battre des records de natation !

Voici le portrait de ces quatre champions de catégorie «Master».

Un film de Maya Lussier Seguin - 52 min - Maha Productions, Allumage, France 3 Alsace

SAM 18 NOV - 10H · SPORTEZ-VOUS BIEN !

Depuis toujours le sport reste le meilleur moyen d'entretenir et de muscler son corps. Aujourd'hui il est également pratiqué contre les problèmes de santé. Mais la pratique sportive est-elle toujours bien adaptée à la personne qui la pratique ?

Un film de François Xavier Busnel - 52 min

Chromatiques Productions : www.chroma-tv.com

TV Ludo-éducative : www.larecredelucie.fr



SAM 25 NOV - 10H · POUSSIN

Hector a 7 ans et un papa, Paul, qui a décidé que le rugby était le sport idéal pour endurcir son gamin. Hector n'est ni très grand ni très costaud mais il a très envie que Paul soit fier de lui.

Un récit touchant sur la paternité et ses paradoxes entre protéger et endurcir, transmettre et libérer.

Un film de Paul Lacoste - 52 min - Le-LoKal Production