



UN EVENEMENT ORGANISE PAR

# 10<sup>ÈME</sup> JOURNÉE REGIONALE SPORT SAINTE

Les informations de ce programme sont données sous réserve de modifications : nous restons tributaires des disponibilités des intervenants.



**SALLE DU MOULIN DES ÉVÊQUES**  
Avenue du 8 mai 1945 - 34300 AGDE  
Accès : Sortie 34 via A9 / Sortie 60 via A75  
Parking gratuit - Accès PMR

RENSEIGNEMENTS :  
06.73.97.03.06 ou [amelie.berthe@cros-lr.fr](mailto:amelie.berthe@cros-lr.fr)

Inscription obligatoire avant le 8 Novembre sur : <https://cros-lr.comiti-sport.fr>  
Possibilité de repas sur place : 10 € / pers.

**CROS LR**  
Maison Régionale des Sports  
CS 37093  
1039 rue Georges Méliès  
34967 MONTPELLIER Cedex 2  
Port. : 06 73 97 03 06  
e-mail : [amelie.berthe@cros-lr.fr](mailto:amelie.berthe@cros-lr.fr)

Rejoignez-nous  
**CROS Languedoc-Roussillon**  
 Suivez-nous



CCO Création graphique OCOMSPORT - le plus léger et la voie publique

## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR ORDONNANCE

**SAMEDI 18 NOV.**  
**AGDE** ACCUEIL DES 8H45 **09H - 17H**

**SALLE DU MOULIN DES ÉVÊQUES**  
Avenue du 8 mai 1945 - 34300 AGDE

# 2017

AVEC LE SOUTIEN DE



# 10<sup>ÈME</sup> JOURNÉE REGIONALE SPORT SANTÉ

## LE PROGRAMME

### 8h45 - 9h30 ACCUEIL

### 9h30 - 10h OUVERTURE

Discours d'ouverture  
Richard MAILHÉ, Président du CROS  
Languedoc-Roussillon  
Lucien CARRIÉ, Président du CDOS Hérault  
Pascal ETIENNE, Directeur Régional de la  
DRJSCS Occitanie  
Accompagnés des partenaires de la journée

### 10h - 10h10 PRÉSENTATION DU PROGRAMME

### 10h - 10h30 INTRODUCTION

- Définition du sport-santé
- Présentation des objectifs de la journée

INTERVENANTS :  
Dr. Jackie BENOIST, Médecin CROS LR et  
Dr. Olivier COSTE, Médecin conseiller  
DRJSCS Occitanie  
Amélie BERTHE, Agent de développement  
CROS LR

### 10h30 - 12h TABLE RONDE 1

Quelles sont les conditions pour prescrire une activité physique ?

INTERVENANTS :  
Dr. Jackie BENOIST,  
Guillaume CHEVANCE, Doctorant en Sciences  
du Mouvement Humain, UFR STAPS Montpellier  
Dr. Abderrahim FELLAGUE CHEBRA, Médecin  
libéral, Mende  
Yves MATEO, Directeur de Marché Allianz  
Montpellier  
Jacques BASSET, Délégué Assurance Maladie  
CPAM de l'Aude  
Conseil Départemental de l'ordre  
des médecins de l'Hérault

### 12h - 12h45 TABLE RONDE 2

Quelles sont les responsabilités pour prendre en charge ?

INTERVENANTS :  
Dr. Stéphane CADE, Cardiologue CHU  
Montpellier  
Yves MATEO  
Olivier SAUTEL, maître de conférences et  
avocat, Alès  
Jacques BASSET

### 12h45 - 14h PAUSE DEJEUNER

### 14h - 14h20 GYMNASTIQUE DIGESTIVE

INTERVENANT :  
Valérie ZENATI, Comité Départemental  
EPGV Hérault

### 14h20 - 15h45 TABLE RONDE 3

Quels sont les dispositifs pour mettre en œuvre ?

INTERVENANTS :  
Yvan CHABOUD, chargé de développement  
sport-santé Ville de Sète  
Marie Liesse DOVERGNE, Manager  
EFFORMIP, Toulouse  
Jean-Claude DUBOS,  
Conseiller municipal, Blagnac  
Jean-Louis ANDRAL et/ou  
Jean-Pierre CASTANIER club RandoLattes

### 15h45 - 16h45 TABLE RONDE 4

Quelles techniques pour s'engager dans une pratique régulière ?

INTERVENANTS :  
Marie Liesse DOVERGNE  
Pr. Maurice HAYOT, Département de  
physiologie clinique, CHU de Montpellier  
Dr. David COSTA, Département de  
médecine générale, Faculté de  
médecine Montpellier-Nîmes  
François RIOU, PRAG UFR STAPS Montpellier

### 16h45 - 17h CONCLUSION

Animations des tables rondes : Dr. Jackie BENOIST  
Dr. Olivier COSTE / Jean FULCRAND