

GRATUIT
grâce au financement
de la FSE IEJ

Lancement Séquence Boost

Jeudi 02 février 2017 à 10h00

À la Ligue de l'Enseignement des Pyrénées-Orientales
1 Rue Michel Doutres à Perpignan

Dispositif en faveur de l'insertion professionnelle des jeunes dans et par le sport

Préformation favorisant la construction de son projet, l'entrée en formation et l'expérience professionnelle



Ce dispositif est cofinancé par le Fonds Social Européen dans le cadre du Programme « Initiatives pour l'Emploi des Jeunes »

Pour plus d'informations, contactez-nous : IREPS : 04 67 79 07 82 – ireps@ireps.org – 40, avenue Professeur Grasset – 34090 Montpellier

À propos de l'Institut



Depuis la création de l'association en 2004, l'Institut œuvre, dans une **dynamique partenariale** et en réseau, pour le **bien-être** et l'**épanouissement** physique, psychologique et social, dans et par le sport, à la fois de façon individuelle et collective, à travers de nombreuses actions à visée de **performance**, de **santé**, d'**éducation** et d'**insertion**.

Santé du sportif



Santé par le sport

Composé de professionnels pluridisciplinaires unis par leurs **valeurs**, telles que le partage, l'entraide, la performance, la préservation de la santé et la recherche d'épanouissement, l'Institut a à cœur de **remettre les jeunes au centre de leur projet de vie et professionnel** pour qu'ils deviennent acteur de leur santé et de leur avenir.



Les jeunes concernés

Problématique et contexte

Les personnes sans emploi :

Près d'1 personne sur 10 dans l'Union Européenne

Plus d'1 sur 10 en France

1 sur 7 en **Languedoc-Roussillon**

La région la plus touchée en France

Les jeunes de moins de 26 ans et l'emploi :

1 jeune sur 5 est sans emploi en Europe

1 jeune sur 4 en France

1 jeune sur 3 en région

La catégorie d'âge la plus touchée



Parmi ces jeunes sans emploi, nombreux sont ceux qui ne suivent ni étude ni formation ni stage.

Ils sont **dénommés NEET**

Sources : Eurostats. (février 2016). Taux de chômage des jeunes en décembre 2015. – INSEE. (décembre 2015). Taux de chômage localisés et taux de chômage au sens du BIT au 3^{ème} trimestre 2015. – DIRECCTE LR. (juillet 2015). Taux de chômage en Languedoc-Roussillon au 1^{er} trimestre 2015.

NEET : Not in Education, Employment or Training



La réponse de l'Institut

L'Institut de Ressources en Psychologie du Sport

L'Institut : **plus de 12 ans d'expérience** dans le milieu sportif , le haut niveau et la prévention dans et par le sport

Le sport : **un domaine en expansion et reconnu comme un vecteur d'emploi** important, un facteur de développement économique et durable, un moyen d'épanouissement, de santé, de citoyenneté, de cohésion sociale...



En région :

- 1 personne sur 2 pratique une activité sportive
- 60 structures de haut niveau
- 600 000 pratiquants
- Plus de 8 000 emplois



L'Institut a à cœur de **remettre les jeunes au centre de leur projet de vie** pour qu'ils deviennent acteurs de leur santé, de leur bien-être et de leur avenir.

Son engagement : favoriser, dans et par le sport, l'insertion sociale et l'intégration professionnelle durable sur le marché du travail des jeunes NEET.

Grâce au soutien de l'Europe et du Fond Social Européen qui a décidé de placer sa confiance en l'Institut, nous vous présentons ci-après le dispositif spécifique de repérage, d'accompagnement et d'immersion sociale et professionnelle que nous souhaitons proposer aux jeunes volontaires de moins de 26 ans de la région.

Panorama synthétique du dispositif

Étape 1 : Repérage

Rencontrer les jeunes en demande

Des réunions d'information collective
et un entretien individuel avec chaque jeune



Étape 2 : Accompagnement Les Séquences Boost

**Aider les jeunes qui veulent prendre en main leur avenir
Se relancer, se remobiliser, être acteur de ses projets**

Des entretiens individuels, des modules collectifs
et des stages de regroupement



Étape 3 : Insertion

Soutenir la démarche proactive des jeunes

Immersion en stage, en service civique, intégration
d'une formation, obtention d'un diplôme, d'un emploi...



**3 étapes par cycle
2 cycles par an**

Cycle 1 : 1^{er} Janvier - 31 Juillet 2016
Cycle 2 : 1^{er} Juin - 31 Décembre 2016
Cycle 3 : 1^{er} Janvier - 31 Juillet 2017
Cycle 4 : 1^{er} Juin - 31 Décembre 2017

Calendrier de la séquence boost sur Perpignan – Premier semestre 2017

| Semaines | Actions | Dates |
|----------|--|---------------------------------------|
| 1 | Stage d'entrée | Jeudi 02 et vendredi 03 février |
| 2 | Modules collectifs et entretiens individuels | Lundi 06 et mardi 07 février |
| 3 | Modules collectifs et entretiens individuels | Jeudi 23 et vendredi 24 février |
| 4 | Modules collectifs et entretiens individuels | Jeudi 02 et vendredi 03 mars |
| 5 | Modules collectifs et entretiens individuels | Lundi 06 et mardi 07 mars |
| 6 | Modules collectifs et entretiens individuels | Jeudi 16 et vendredi 17 mars |
| 7 | Modules collectifs et entretiens individuels | Lundi 20 et mardi 21 mars |
| 8 | Modules collectifs et entretiens individuels | Jeudi 30 et vendredi 31 mars |
| 9 | Modules collectifs et entretiens individuels | Lundi 03 et mardi 04 avril |
| 10 | Stage de fin | Jeudi 20 et vendredi 21 avril |
| 11 à 16 | Aide à l'immersion | Dates à définir du 24 avril au 30 mai |

La valeur ajoutée

Un dispositif original d'actions personnalisées et adaptées

- ✓ Des temps individuels et collectifs,
- ✓ Des activités ludiques et sportives,
- ✓ **Des expériences à vivre et à partager**



Une approche pédagogique innovante positive et constructive

- ✓ Valorisation des qualités personnelles,
- ✓ Développement des compétences,
- ✓ Renforcement de la motivation, du désir d'apprendre, de la confiance en soi...

Une équipe pluridisciplinaire et dynamique à votre écoute

- ✓ Compétente et expérimentée
- ✓ Active et engagée
- ✓ Souriante et disponible

Un accompagnement centré sur le jeune et pour le jeune

- ✓ Pendant lequel on prend du temps pour soi et on s'occupe de soi,
- ✓ **Pour faire le point, travailler son projet, se retrouver, se redécouvrir, se relancer dans la vie et construire son avenir**



L'articulation de nos engagements

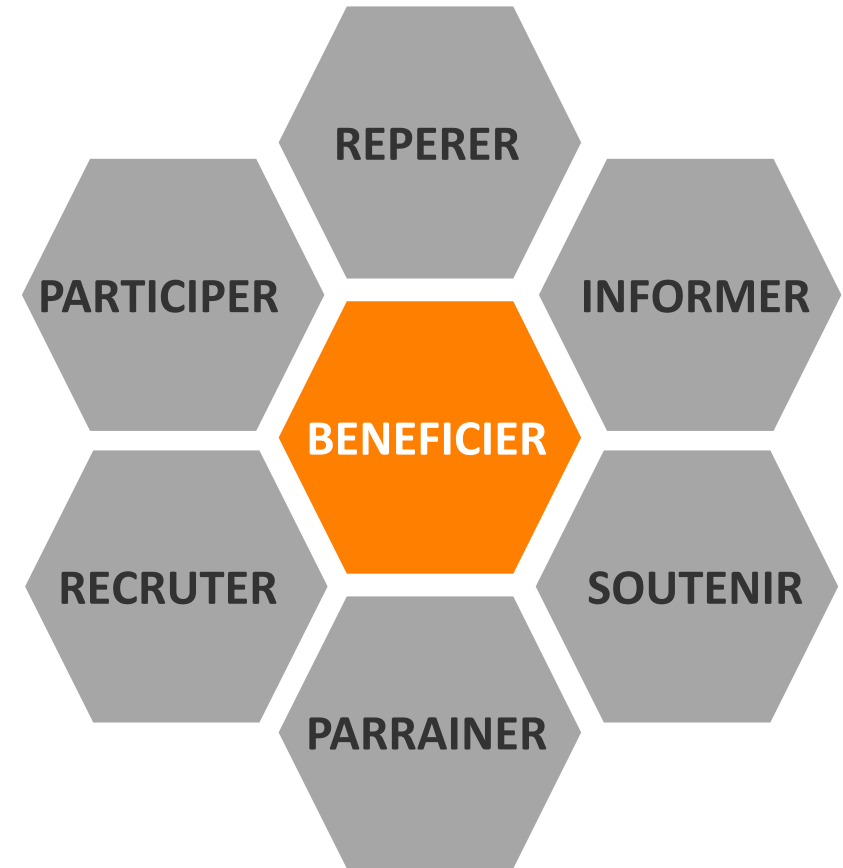
Participer chacun à notre manière

Favoriser, dans et par le sport, l'insertion sociale et l'intégration professionnelle durable sur le marché du travail des jeunes NEET

Que vous ayez moins de 26 ans
Que vous soyez en contact avec des jeunes



**Nous avons tous
un rôle à jouer**





L'accompagnement proposé par l'Institut

Présentation des principales intervenantes



Karine NOGER

- Directrice, Psychologue du Sport et Ingénieur de prévention sanitaire et sociale
 - Responsable du dispositif + Module 2
 - karine.noger@ireps.org – 06 88 07 08 27 – **04 67 79 07 82**
-



Catherine BAZIN

- Educatrice spécialisée et Chargée de mission
 - Coordinatrice pédagogique + Entretien professionnel + Modules 3 et 4
 - cathy.bazin@ireps.org – 06 29 92 65 59 – **04 67 79 07 82**
-



Noëllie BAZIN-DEYNES

- Psychologue du Sport
 - Référent jeunes + Entretien personnel + Module 5
 - noellie.bazin@ireps.org – 06 25 82 07 21 – **04 67 79 07 82**
-



Déborah DURAND

- Psychologue du Sport et Gestionnaire de parcours en santé
- Référent jeunes + Entretien personnel + Modules 1 et 4
- deborah.durand@ireps.org – 06 61 76 81 19 – **04 67 79 07 82**

L'accompagnement personnalisé proposé par l'Institut

Des jeunes

Se recentrer, se repositionner, se remotiver, se relancer
Se projeter et se remobiliser sur les plans personnel et professionnel
Être ensemble et affiner son projet de vie
Trouver et mettre en œuvre une solution d'insertion professionnelle

Un projet
dans le sport

Un projet
dans un autre domaine

Un projet de vie
à construire

Les modalités d'accompagnement de l'Institut

Séquences Boost

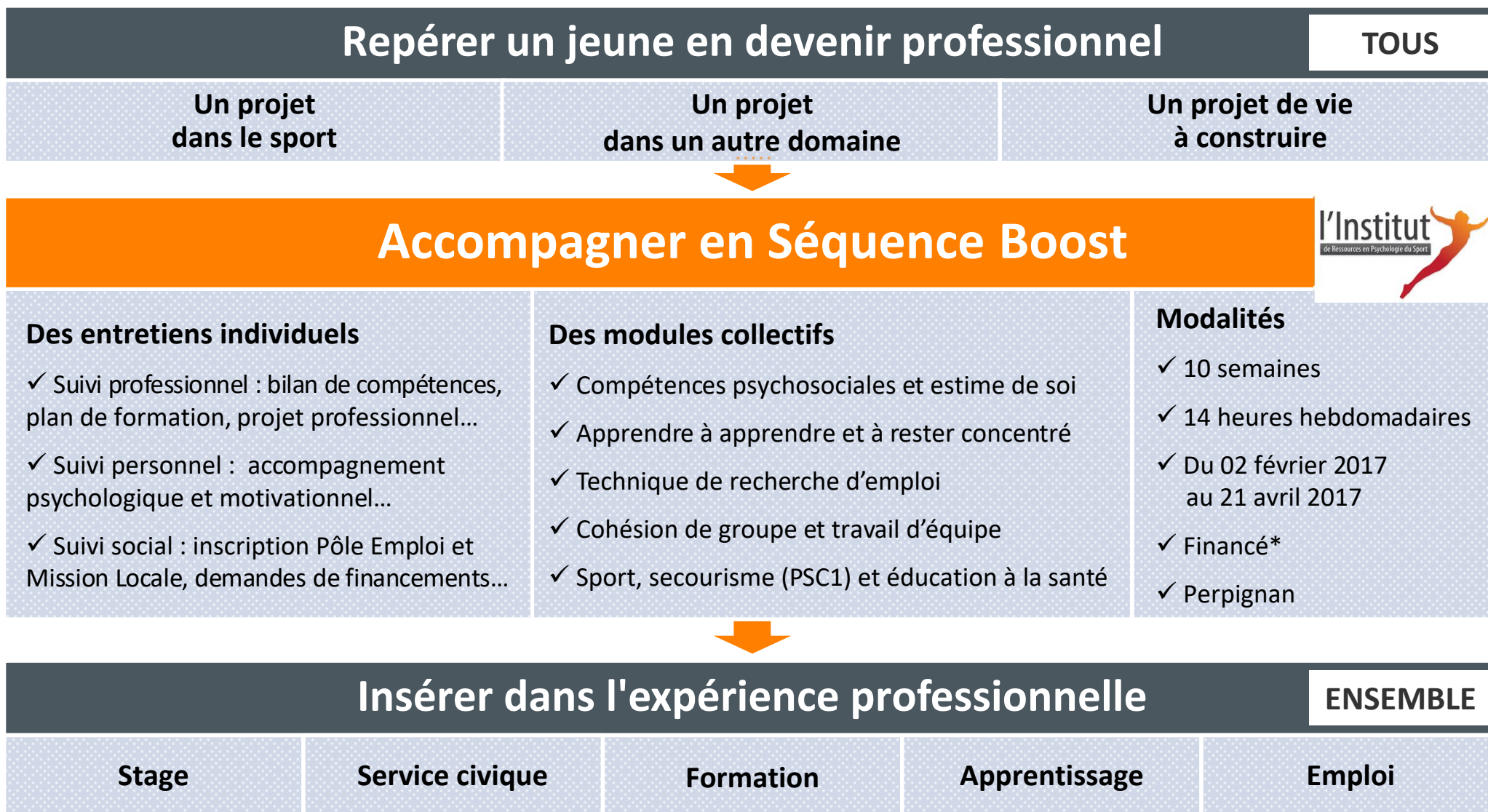
Du 02 février 2017 au 21 avril 2017
10 semaines – 14 heures par semaine

Les débouchés

Formation – Alternance – Emploi – Stage – Service civique

A partir de la sortie de la préformation, avec un suivi de l'immersion
Au choix, en fonction du projet professionnel et des opportunités

Le parcours vers l'emploi articulé avec la préformation de l'Institut



* Financé pour les jeunes répondant aux caractéristiques NEET

Témoignages des jeunes ayant participé aux premières préformations

"Perdu, orienté puis aiguillé, une aide, une équipe qui m'a changé [...] nous ressortons tous grandis de cette expérience"

Vincent, 24 ans

"D'avoir un but en commun, le fait d'y arriver tous ensemble, ça nous prouve à nous et aux autres qu'on peut y arriver "

Clément, 20 ans

"Cela m'a beaucoup aidé : à reprendre un bon rythme de vie et à avoir confiance en moi"

Soraya, 18 ans

" Arrivé à l'arrêt, la préformation m'a redonné envie de suivre le train de ma vie, même si mon projet n'est pas entièrement défini "

Théo, 20 ans

"Cette expérience fut donc pour moi unique, riche en conseils et en bons moments, je la recommande donc vraiment à tout le monde"

Laurie, 25 ans

"Les formateurs ont réussi à faire naître un groupe, avec des caractères complètement différents au travers du sport et des modules proposés"

Andréas, 21 ans

"Je pense que cela m'a aidé à avancer, à être plus indépendant et à avoir confiance en moi"

Hugo, 19 ans

" Aujourd'hui je n'ai pas résolu tous les problèmes de ma vie mais j'ai défini un projet qui va m'aider à avancer"

Michaël, 24 ans

Séquence Boost !

l'Institut
de Ressources en Psychologie du Sport

GRATUIT
Grâce au soutien FSE-IEJ

SÉQUENCE BOOST

Relance toi et trouve ta voie !

Un projet défini ou pas, on est là pour toi !

Un dispositif d'insertion sociale et professionnelle dans et par le sport
Pour les jeunes de 16 à 25 ans actuellement sans emploi et non scolarisés

Logo Europe engagé en France, Institut de Ressources en Psychologie du Sport, and European Union flag.

L'ACCOMPAGNEMENT

Repérage

Une première rencontre pour s'informer et une seconde pour s'engager ensemble

Séquence Boost

Plusieurs sessions de 10 semaines sur l'année

Pour se relancer, se remobiliser, redevenir acteur de ses projets

Des modules collectifs : confiance et estime de soi, motivation, gestion du stress et des émotions, concentration, cohésion et dynamique de groupe, techniques de recherche d'emploi, éducation à la santé, secourisme et activités sportives...

Des entretiens individuels personnels, professionnels, sociaux...

Immersion

Un suivi personnalisé pour favoriser l'entrée en formation et l'expérience professionnelle

DES JEUNES TMOIGNENT

"Cette expérience fut pour moi unique, riche en conseils et en bons moments, je la recommande à tout le monde." Laurie

"Arrivé à l'arrêt, la préformation m'a redonné envie de suivre le train de ma vie." Théo

"Être ensemble ça nous a rendu plus fort...ça nous prouve à nous et aux autres qu'en peut y arriver" Alexis

"Perdu, orienté puis aiguillé, une aide, une équipe qui m'a changé, nous ressortons tous grands." Vincent



POUR EN SAVOIR +, VENEZ A NOTRE RENCONTRE

Institut de Ressources En Psychologie du Sport - IREPS

40 avenue du professeur Grasset
34090 MONTPELLIER
Tram : L1 Arrêt St-Clot / Bouffonnet

Tel : 04 67 79 07 82
Mail : ireps@ireps.org

Agissons ensemble !

GRATUIT
grâce au financement
de la FSE IEJ



l'Institut
de Ressources en Psychologie du Sport

- Bilan psychologique
- Préparation mentale
- Groupe de prévention
- Atelier de sensibilisation
- Formation professionnelle
- Accompagnement psychologique
- Dispositifs spécifiques à la demande

**Vous êtes en contact avec des jeunes
Vous avez entre 16 et 25 ans**

N'hésitez pas à nous contacter !



Institut de Ressources en Psychologie du Sport

40, avenue du Professeur Grasset – 34090 Montpellier

04 67 79 07 82 - www.ireps.org - ireps@ireps.org

SIRET : 483 446 878 00025

Merci de votre attention et de votre participation