

SEQUENCE BOOST

Relance toi et trouve ta voie !

Un projet défini ou pas, on est là pour toi !

Un dispositif d'insertion sociale et professionnelle dans et par le sport
Pour les jeunes de 16 à 25 ans actuellement sans emploi et non scolarisés

L'ACCOMPAGNEMENT

Entretien d'identification

Une première rencontre pour s'informer et une seconde pour s'engager ensemble

Un accompagnement Séquence Boost

Des sessions de 9 semaines à 3 jours/semaine, toute l'année sur Perpignan

Pour se relancer, se remobiliser, redevenir acteur de ses projets

Des modules collectifs : confiance et estime de soi, motivation et concentration, gestion du stress et des émotions, concentration, cohésion et dynamique de groupe, techniques de recherche d'emploi, éducation à la santé, secourisme et activités sportives...

Des entretiens individuels personnels, professionnels, sociaux...

Une période de mise en situation en milieu professionnel

Une période personnalisée de 3 semaines, travaillée et suivie par un parrain pour développer ses connaissances autour du monde du travail et favoriser la mise en situation professionnelle

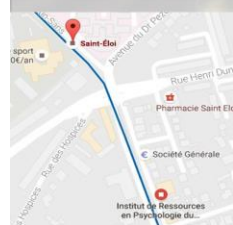
DES JEUNES TEMOIGNENT

"Cette expérience fut pour moi unique, riche en conseils et en bons moments, je la recommande à tout le monde."
Laurie

"Arrivé à l'arrêt, la préformation m'a redonné envie de suivre le train de ma vie." Théo

"Etre ensemble ça nous a rendu plus fort... ça nous prouve à nous et aux autres qu'on peut y arriver." Alexis

"Perdu, orienté puis aiguillé, une aide, une équipe qui m'a changé, nous ressortons tous grands." Vincent



POUR EN SAVOIR + VENEZ NOUS RENCONTRER

Institut de Ressources en Psychologie du Sport - IREPS

40 avenue du professeur Grasset
34090 Montpellier
Tram : L1 Arrêts St-Eloi / Boutonnet

Tél. : 04 67 79 07 82
Mail : ireps@ireps.org
Site internet : www.ireps.org